

名 称		内 容
健康状態の 保持・改善	Smart Life Park (スマートライフパーク)	加入者の皆さまの健康で充実した生活をサポートのため、ウォーキングや健康診断結果等に応じて健康関連グッズやギフト券等に交換可能な「ヘルスマイレージ」を獲得できる「NTT Kenpo Smart Life Park (スマートライフパーク)」を提供
	健康セミナー	人口高齢化の進展に伴う医療費増大等を勘案し、被保険者及びその家族を対象に「一次予防」の強化及び健康な生活維持のための「生活習慣病予防」「健康づくり」等の情報を提供 (全国33会場での講義及びオンラインセミナーの開催)
健康情報の 発信	季刊誌 (Smart Life NTT Kenpo)	加入者とのリレーション強化による特定健診・通院ドック等の保健事業の実施率向上、制度改正内容や健康情報のタイムリーな提供、被保険者等の健康増進意欲をさらに醸成。(被保険者の自宅へ送付：年4回発行)
	ホームページによる情報提供	NTT健保組合ホームページにおいて、タイムリーな医療関連情報を発信することで健康に対する意識向上として開設 URL : <a href="http://www.nttkenpo.jp">http://www.nttkenpo.jp</a>
病気の予防 早期発見	通院ドック	30歳以上偶数年齢の被扶養配偶者及び任意継続被保険者とその被扶養配偶者を対象に通院ドックを実施し、健康管理の啓発及び疾病を予防。(対象となる方の自宅へ受診案内を送付)
	特定健診・特定保健指導	医療費適正化の方策として、40歳～74歳の全ての被保険者・被扶養者を対象とする、内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目した特定健診・特定保健指導を実施し、生活習慣病有病者・予備群を減少。実施促進に向けて、対象者への電話・ハガキによる勧奨を実施
	受診ガイド	特定健診結果に基づき、生活習慣病重症化リスクの高い加入者に、生活習慣の改善に向けた啓発のお知らせをご自宅に送付 (H27年秋から開始)
	無料歯科健診	疾病予防及び医療費削減の施策として無料歯科健診を実施し、“疾病の処置”から“疾病を防ぐ”といった一次予防を推進 (Webからの申込)
健康相談	24時間健康相談	健康相談専門会社との間に24時間体制の電話相談を実施し、生活アドバイスや健康情報を提供し、一次予防の強化による将来の医療費を抑制
医療費削減	ジェネリック医薬品 利用促進通知	医療費適正化施策の一環として、ジェネリック医薬品の利用促進を実施し、薬剤費削減を行うとともに、被保険者・被扶養者の家計負担の軽減及び医薬品に対する知識を向上
	ジェネリック医薬品 お願いシール等配布	ジェネリック医薬品の利用に関しての意思表示を行うために、保険証添付用のお願いシール等を配布し、ジェネリック医薬品に対する知識・理解等を醸成
受診状況の 通知	医療費通知	被保険者へ医療費を通知することにより、医療費に対するコスト意識の喚起を促し医療費の適正化を図るとともに、医療機関からの過剰請求を防止する。(年金・健保システム環境有の方→受信履歴が更新した際にメールにて通知。 (過去1年間分をWebにて閲覧可能：環境無の方→年2回(8月、2月)に郵便にて1年間の受診状況を送付)
保養	保養所・会館	被保険者及びその家族の保健、保養若しくは宿泊又は休養の用に供することにより、健康の保持及び余暇活動を増進 (保養所4ヶ所、会館1ヶ所を設置) ※箱根・鬼怒川・水上・山中湖・京都